

# PLAN TRENINGÓW JUDO W FERIE ZIMOWE

od 13.01 do 24.01.2020r

<b>Poniedziałek</b> 13 i 20.01.2020r	<b>Wtorek</b> 14 i 21.01.2020r	<b>Środa</b>	<b>Czwartek</b> 16 i 23.01.2020r	<b>Piątek</b> 17 i 24.01.2020r
grupa średnia i starsza 16 <sup>30</sup> – 18 <sup>00</sup>	Trening Hala ul.Niedziałkowskiego 9 <sup>00</sup> – 11 <sup>00</sup> SAUNA ( po potwierdzeniu )	<u>15.01.2020r</u> KINO - Jumanji 10 <sup>00</sup> – 12 <sup>00</sup> + grupa średnia i starsza 16 <sup>30</sup> – 18 <sup>00</sup>	Trening Hala ul.Niedziałkowskiego 9 <sup>00</sup> – 11 <sup>00</sup> SAUNA ( po potwierdzeniu )	grupa średnia i starsza 10 <sup>30</sup> – 12 <sup>00</sup>
	grupa przedszkole 16 <sup>30</sup> – 17 <sup>15</sup>		grupa przedszkole 16 <sup>15</sup> – 17 <sup>00</sup>	
	grupa młodszą 17 <sup>15</sup> – 18 <sup>00</sup>	<u>22.01.2020r</u> grupa średnia i starsza 10 <sup>30</sup> – 12 <sup>00</sup> + BASEN 13 <sup>00</sup> – 15 <sup>00</sup>	grupa młodszą 17 <sup>00</sup> – 18 <sup>00</sup>	
	grupa starsza 18 <sup>00</sup> – 19 <sup>00</sup>		grupa starsza 18 <sup>00</sup> – 19 <sup>00</sup>	
Grupa trenera Piotra Kaziora 18 <sup>00</sup> - 19 <sup>00</sup> Hala lekkoatletyczna	Grupa trenera Piotra Kaziora 18 <sup>00</sup> - 19 <sup>00</sup> Hala lekkoatletyczna		Grupa trenera Piotra Kaziora 18 <sup>00</sup> - 19 <sup>00</sup> Hala lekkoatletyczna	