

PLAN TRENINGÓW JUDO - / od 02.09.2019r /

Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek
Grupa średnia 16¹⁵ – 17³⁰	Nowa grupa naborowa - przedszkole 16³⁰ – 17¹⁵	Grupa średnia 16¹⁵ – 17³⁰	Nowa grupa naborowa - przedszkole 16³⁰ – 17¹⁵	Grupa średnia 16¹⁵ – 17³⁰
	Grupa młodsza (zesztoroczna 1 i 2 grupa przedszkole) 17¹⁵ – 18⁰⁰		Grupa młodsza (zesztoroczna 1 i 2 grupa przedszkole) 17¹⁵ – 18⁰⁰	
Grupa starsza 17³⁰ – 19⁰⁰	Grupa starsza 18⁰⁰ – 19⁰⁰	Grupa starsza 17³⁰ – 19⁰⁰	Grupa starsza 18⁰⁰ – 19⁰⁰	Grupa starsza 17³⁰ – 19⁰⁰
	*Grupa trenująca na Hali lekkoatletycznej 18⁰⁰ – 19⁰⁰		*Grupa trenująca na Hali lekkoatletycznej 18⁰⁰ – 19⁰⁰	

- Grupa starsza – od poniedziałku do piątku - trener prowadzący L.Kazior , I.Waszkinel

- Grupa średnia – poniedziałek, środa, piątek – trener prowadzący L.Kazior
- Nowa grupa naborowa - przedszkole – wtorek i czwartek (16.30 – 17.15) – trener prowadzący I.Waszkinel
- Grupa młodsza (zesłoroczna 1 i 2 grupa przedszkole)– wtorek i czwartek (17.15 – 18.00) – trener prowadzący I.Waszkinel
- * Grupa trenująca na Hali lekkoatletycznej – wtorek i czwartek (18.00 – 19.00) – trener prowadzący P.Kazior

Trenerzy