

PLAN TRENINGÓW JUDO W FERIE ZIMOWE

DRUGI TYDZIEŃ od 18.02 do 12.02.2019r

Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek
grupa średnia i starsza 16 ³⁰ – 18 ⁰⁰	Trening Hala ul.Niedziałkowskieg o 11.00-13.00 SAUNA	BASEN Redzikowo 18.30-19.30	Trening Hala ul.Niedziałkowskieg o 11.00-13.00 SAUNA	grupa średnia i starsza 10 ⁰⁰ – 11 ³⁰
	grupa przedszkole 16 ³⁰ – 17 ¹⁵		grupa przedszkole 16 ¹⁵ – 17 ⁰⁰	
	grupa młodsza 17 ¹⁵ – 18 ⁰⁰	grupa średnia i starsza 16 ³⁰ – 18 ⁰⁰	grupa młodsza 17 ⁰⁰ – 18 ⁰⁰	
	grupa starsza 18 ⁰⁰ – 19 ⁰⁰		grupa starsza 18 ⁰⁰ – 19 ⁰⁰	

