

PLAN TRENINGÓW JUDO - / od 02.01.2019r /

Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek
grupa średnia 16 ¹⁵ – 17 ³⁰	1grupa przedszkole 16 ³⁰ – 17 ¹⁵	grupa średnia 16 ¹⁵ – 17 ³⁰	1grupa przedszkole 16 ³⁰ – 17 ¹⁵	grupa średnia 16 ¹⁵ – 17 ³⁰
	2grupa przedszkole 17 ¹⁵ – 18 ⁰⁰		2grupa przedszkole 17 ¹⁵ – 18 ⁰⁰	
grupa starsza 17 ³⁰ – 19 ⁰⁰	grupa starsza 18 ⁰⁰ – 19 ⁰⁰	grupa starsza 17 ³⁰ – 19 ⁰⁰	grupa starsza 18 ⁰⁰ – 19 ⁰⁰	grupa starsza 17 ³⁰ – 19 ⁰⁰
	*grupa początkująca 18 ⁰⁰ – 19 ⁰⁰		*grupa początkująca 18 ⁰⁰ – 19 ⁰⁰	

- grupa starsza – od poniedziałku do piątku - trener prowadzący L.Kazior , I.Waszkinel
- grupa średnia – poniedziałek, środa, piątek – trener prowadzący L.Kazior
- I - grupa przedszkole – wtorek i czwartek (16.30 – 17.15) – trener prowadzący I.Waszkinel
- II – grupa przedszkole – wtorek i czwartek (17.15 – 18.00) – trener prowadzący I.Waszkinel
- * grupa początkująca – wtorek i czwartek (18.00 – 19.00) – trener prowadzący P.Kazior – treningi prowadzone w Hali Lekkoatletycznej

Uwaga:

- Treningi grupa starsza i średnia rozpoczyna po przerwie świątecznej **w środę 02.01.2019r** – zawodnicy na trening przychodzą w dresach
- Treningi grup I i II przedszkolaków oraz początkująca rozpoczynają treningi po przerwie świątecznej **od 03.01.2019r (czwartek)** – zawodnicy na trening przychodzą w judogi (jak już posiada)

Trenerzy