

# PLAN TRENINGÓW JUDO W FERIE ZIMOWE

od 29.01 do 09.02.2018r

Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek
grupa średnia i starsza 16 <sup>30</sup> – 18 <sup>00</sup>	grupa przedszkole 16 <sup>15</sup> – 17 <sup>00</sup>	grupa średnia i starsza 16 <sup>30</sup> – 18 <sup>00</sup>	grupa przedszkole 16 <sup>15</sup> – 17 <sup>00</sup>	grupa średnia i starsza 16 <sup>30</sup> – 18 <sup>00</sup>
	grupa młodszą 17 <sup>00</sup> – 18 <sup>00</sup>		grupa młodszą 17 <sup>00</sup> – 18 <sup>00</sup>	
	grupa starsza 18 <sup>00</sup> – 19 <sup>00</sup>		grupa starsza 18 <sup>00</sup> – 19 <sup>00</sup>	

**Uwaga:** we wtorki i czwartki z grupą młodszą o godz. 17.00-18.00 trenują również zawodnicy trenerów D.Świercza i Piotra Kaziora

Wszystkie treningi odbywać się będą w hali judo przy ul.Madalińskiego