

PLAN TRENINGÓW JUDO - / od 4.09.2017r do odwołania /

Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek
<p>grupa średnia 16¹⁵ – 17³⁰</p> <p>grupa starsza 17³⁰ – 19⁰⁰</p>	<p>grupa przedszkole 16¹⁵ – 17⁰⁰</p> <p>grupa młodszą 17⁰⁰ – 18⁰⁰</p> <p>grupa starsza 18⁰⁰ – 19⁰⁰</p> <p>*grupa początkująca 18⁰⁰ – 19⁰⁰</p>	<p>grupa średnia 16¹⁵ – 17³⁰</p> <p>grupa starsza 17³⁰ – 19⁰⁰</p>	<p>grupa przedszkole 16¹⁵ – 17⁰⁰</p> <p>grupa młodszą 17⁰⁰ – 18⁰⁰</p> <p>grupa starsza 18⁰⁰ – 19⁰⁰</p> <p>*grupa początkująca 18⁰⁰ – 19⁰⁰</p>	<p>grupa średnia 16¹⁵ – 17³⁰</p> <p>grupa starsza 17³⁰ – 19⁰⁰</p>

- grupa starsza – od poniedziałku do piątku - trener prowadzący L.Kazior , I.Waszkinel
- grupa średnia – poniedziałek, środa, piątek – trener prowadzący L.Kazior
- grupa młodszą – wtorek i czwartek – trener prowadzący I.Waszkinel
- grupa przedszkole – wtorek i czwartek – trener prowadzący I.Waszkinel
- * grupa początkująca – wtorek i czwartek – trener prowadzące P.Kazior – treningi prowadzone w Hali Lekkoatletycznej