

PLAN TRENINGÓW JUDO - / od 5.09.2016r do odwołania /

Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek
<p>grupa średnia 16¹⁵ – 17³⁰</p> <p>grupa starsza 17³⁰ – 19⁰⁰</p>	<p>grupa naborowa 16¹⁵ – 17⁰⁰</p> <p>grupa młodszą 17⁰⁰ – 18⁰⁰</p> <p>grupa starsza 18⁰⁰ – 19⁰⁰</p>	<p>grupa średnia 16¹⁵ – 17³⁰</p> <p>grupa starsza 17³⁰ – 19⁰⁰</p>	<p>grupa naborowa 16¹⁵ – 17⁰⁰</p> <p>grupa młodszą 17⁰⁰ – 18⁰⁰</p> <p>grupa starsza 18⁰⁰ – 19⁰⁰</p>	<p>grupa średnia 16¹⁵ – 17³⁰</p> <p>grupa starsza 17³⁰ – 19⁰⁰</p>

- grupa starsza – od poniedziałku do piątku - trener prowadzący L.Kazior , I.Waszkinel
- grupa średnia – poniedziałek, środa, piątek – trener prowadzący L.Kazior
- grupa młodszą – wtorek i czwartek – trener prowadzący I.Waszkinel
- grupa naborowa – wtorek i czwartek – trener prowadzący I.Waszkinel (zapisy , pierwszy trening 29.09.2016r – czwartek)