

PLAN TRENINGÓW JUDO / od 1 lutego do odwołania /

Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek	Sobota
młodsza grupa 16 ¹⁵ – 17 ³⁰ trening - judogi	młodsza grupa 16 ³⁰ – 17 ³⁰ trening - judogi	młodsza grupa 16 ¹⁵ – 17 ³⁰ trening - judogi	młodsza grupa 16 ³⁰ – 17 ³⁰ trening - judogi	młodsza grupa 16 ¹⁵ – 17 ³⁰ trening - judogi	młodsza i starsza grupa 10 ³⁰ – 12 ⁰⁰ trening - judogi
starsza grupa 17 ³⁰ – 19 ⁰⁰ trening – dresy	starsza grupa 17 ³⁰ – 19 ⁰⁰ trening – judogi	starsza grupa 17 ³⁰ – 19 ⁰⁰ trening – judogi	starsza grupa 17 ³⁰ – 19 ⁰⁰ trening – dresy	starsza grupa 17 ³⁰ – 19 ⁰⁰ trening – judogi	-